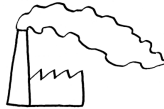


Pathologie du système respiratoire

1. La pneumologie

La pneumologie étudie les **maladies** du système respiratoire. L'inhalation d'environ 10000 litres d'air par jour fait entrer dans notre système respiratoire :

- des **bactéries** (tuberculose) et des **virus** (grippe) provoquant des **infections**;
- des **fumées** provenant de la **combustion** du pétrole, du charbon ou du tabac;
- des **gaz**: radon (Rn), oxydes (CO, CO₂, NO₂, SO₂);
- des **poussières** de roches (silice, amiante), de métaux;
- des **pollens**.



2. Quelques symptômes

Les symptômes sont les **signes** visibles d'une maladie. Il y en a qui sont généralisés comme la **fièvre** et d'autres plus spécifiques au système respiratoire. Par exemple:

- La **dyspnée** est une **difficulté à respirer**.
- L'**apnée** est un arrêt de la ventilation (ou arrêt respiratoire). Elle peut être causée par un **arrêt cardiaque**, l'**obstruction** des voies aériennes par un corps étranger (nourriture, gros objet porté à la bouche par un enfant), la noyade, l'action d'un **toxique**,...
- La **toux** est une violente expulsion d'air des poumons. La **glotte** bloque la sortie de la trachée pendant que les **muscles** respiratoires augmentent la **pression** de l'air dans les voies aériennes. Le relâchement de la glotte permet l'expulsion de l'air à haute vitesse avec un **bruit** caractéristique. Elle permet de se débarrasser des objets tombés accidentellement dans les voies aériennes. La toux peut devenir **chronique** dans certaines maladies.
- La **cyanose** désigne la couleur **bleue** que prend la peau en cas d'**hypoxémie** (mauvaise oxygénation du sang).
- L'**enrouement** est une altération de la voix (au niveau du **larynx**).
- Les **ronflements** d'un dormeur sont des **vibrations** des tissus produits lors de la respiration. Ce sont les signes d'une mauvaise circulation de l'air.



3. Quelques maladies

Le rhume

est une infection virale (causée par un **virus**) avec une **inflammation** des muqueuses (nez, pharynx), une hypersécrétion de **mucus** (moque), des **éternuements** et la **toux**.

La laryngite

est une **inflammation** du **larynx** souvent causée par une **infection** (virus, bactéries). Une laryngite **chronique** peut être causée par la fumée du tabac.

La bronchite

est une **inflammation** des **bronches** et **bronchioles**. Elle peut être **aiguë** ou **chronique**. Elle se manifeste par la **toux** et des **crachats**.

Le cancer du poumon

se manifeste par la dyspnée, la toux, l'amaigrissement et le crachement de sang. Ses causes sont multiples: prédispositions **génétiques**, exposition à des fumées et poussières (**tabac**, **amiante**, **pollution**), au **radon** (gaz radioactif) et à diverses substances chimiques (solvants,...)

L'asthme

est une **gêne respiratoire** due à une **inflammation** et un rétrécissement des bronches (**bronchoconstriction**) ainsi qu'une **hypersécrétion** de **mucus**.

La mucoviscidose

est une maladie **génétique** causée par les **mutations** d'un **gène** qui code une **protéine** qu'on trouve dans les membranes des cellules. Sans elle, le **mucus** est **visqueux** et s'accumule dans les voies respiratoires et digestives. Actuellement on ne guérit pas de la mucoviscidose mais on prolonge l'**espérance de vie**.

La pneumonie

est une **infection** des **poumons** provoquée par des **bactéries** (streptocoque, staphylocoque,...) et des **virus** (Influenza).

L'embolie pulmonaire

est causée par un **caillot** de sang (thrombus) qui bouche l'**artère pulmonaire**.

La tuberculose

est une maladie **infectieuse** et **contagieuse**. Provoquée par une **mycobactérie** *Mycobacterium tuberculosis*, la tuberculose **pulmonaire** est la plus répandue, mais elle peut aussi toucher les **os**. Les **antibiotiques** ont permis de la faire régresser. L'apparition de **souches** de bactéries multi-résistantes lui font regagner du "terrain".

