

Le système osseux

Les **mouvements** du corps sont réalisés grâce à la coopération du **squelette** (charpente osseuse), des **articulations** et des **muscles**. N'importe quel mouvement nécessite la **coordination** de plusieurs os, muscles et tendons. Cette synchronisation est réalisée par le **système nerveux**.

1. Le squelette.

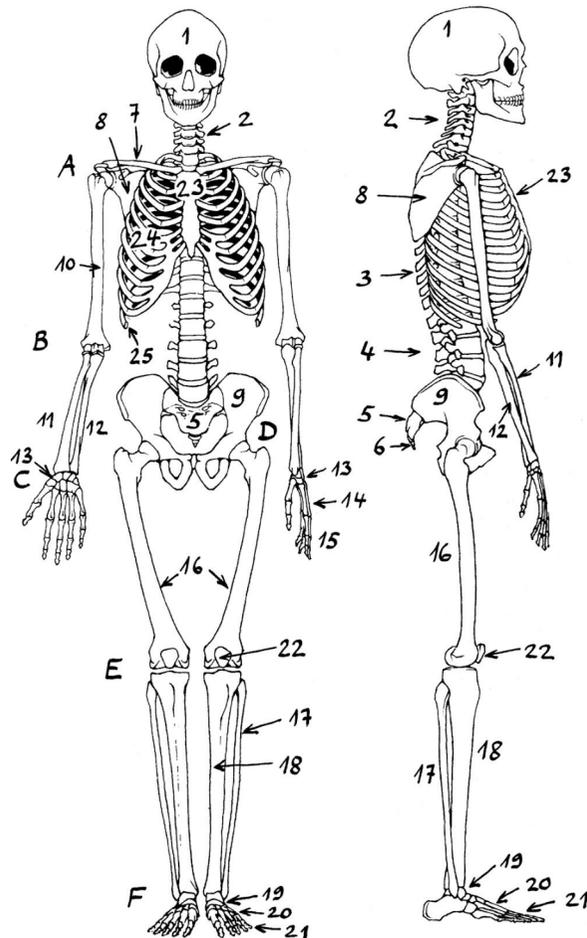
Le squelette (du grec "skeletos" qui signifie " le desséché") représente environ 20% du poids de notre corps. Il est constitué d'environ 200 éléments: **les os**. Les os ont tous un nom latin et parfois aussi un nom français. On ne va pas apprendre ici 200 noms. On va se contenter d'en retenir une trentaine.

Les articulations:

- A. l'épaule
- B. le coude
- C. le poignet
- D. la hanche
- E. le genou
- F. la cheville

Les os:

- 1. le crâne
- 2. les vertèbres cervicales
- 3. les vertèbres thoraciques
- 4. les vertèbres lombaires
- 5. le sacrum
- 6. le coccyx
- 7. la clavicule
- 8. l'omoplate
- 9. le bassin
- 10. l'humérus
- 11. le radius
- 12. le cubitus
- 13. le carpe (poignet)
- 14. le métacarpe (paume)
- 15. les phalanges (doigts)
- 16. le fémur
- 17. le péroné
- 18. le tibia
- 19. le tarse (cheville)
- 20. le métatarse (plante)
- 21. les phalanges (orteils)
- 22. la rotule
- 23. le sternum
- 24. les côtes
- 25. les côtes flottantes

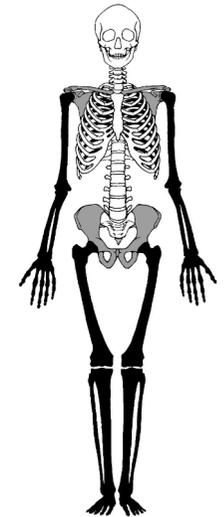


2. Le squelette se compose de 3 parties:

 Le **squelette axial**: La tête (crâne) et le tronc (les vertèbres, les côtes.)

 Les **ceintures** permettent de rattacher les membres au tronc: les clavicules et les omoplates forment la ceinture antérieure tandis que les os du bassin forment la ceinture postérieure.

 Les **membres**, antérieurs (bras) et postérieurs (jambes).



3. Les fonctions du squelette.

C'est la **charpente** osseuse du corps. C'est lui qui soutient le corps, supporte le poids de tous les organes et me permet de me tenir debout.

Il **protège** certains organes vitaux: le crâne protège le cerveau; la cage thoracique protège le coeur et les poumons.

Il **stocke** certains minéraux et éléments chimiques comme le **calcium** (Ca) et joue le rôle de réserve pour tout l'organisme. Si le corps a besoin de calcium il peut le puiser dans la matière osseuse (au risque de la fragiliser).

Il permet l'**accrochage des muscles** au moyen des tendons. Le squelette articulé associé aux muscles permet de faire des **mouvements**.

Il produit les **cellules du sang**: les **globules**.

4. Un squelette interne.

Le squelette humain comme celui de tous les vertébrés est un **squelette interne** (ou **endosquelette**) Les insectes et beaucoup d'invertébrés ont un squelette externe.

Un squelette interne offre une moins bonne protection contre les agressions extérieures. Il est par contre très **mobile** et permet une **croissance continue**. Les insectes, prisonniers de leur carapace, doivent muer et changer de squelette pour grandir.